

19º Congresso Brasileiro Multidisciplinar em Diabetes – 2º Programa

Colaborador: Anderson Marinho - 09/10/2014



No mês de junho, entre os dias 24 e 27, ocorreu o 19º Congresso Brasileiro Multidisciplinar em Diabetes. Para contextualizar um pouco sobre o evento, o programa do dia 06 de outubro recebeu os convidados Silvio Romero Cursino de Freitas e Helena de Souza Lopes, ambos da Supervisão Técnica em Saúde (STS), da região de M'Boi Mirim.

As principais pautas do congresso estiveram focadas na discussão da política de diabetes nacional, por meio de gestores do Ministério da Saúde (MS) e das secretarias municipais e estaduais.

Helena, que exerce o papel de interlocutora do idoso na STS M' Boi Mirim, lembra que a incidência de doenças crônicas, tais como diabetes e hipertensão, estão prevalecendo nessa faixa etária. "Em contrapartida, com o tratamento, temos proporcionado um aumento da expectativa de vida desses pacientes. Na região, por exemplo, tratamos de pessoas que superam os 100 anos de idade", relatou.

O fator alimentação também foi alvo de debate no evento, ressaltando-se a utilização do guia de alimentação regional. "É muito importante levar em consideração o aspecto cultural, dessa maneira é possível orientar um cardápio mais saudável e de acordo com hábitos do paciente, ou até mesmo que esteja relacionado a um tipo de alimentação que tenha mais acesso", disse Silvio, interlocutor de sobrepeso e obesidade da STS em que atua.

Finalizando, Helena atenta para a relevância de participar do congresso. “Ter participado e depois compartilhar essa experiência é extremamente enriquecedor”. Silvio também deixa sua impressão final. “É muito importante multiplicarmos o conteúdo adquirido por lá”.